

2023年 8 月

きゅうしょく献立表

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび	
		1		2		3		4	
7		8		9		10		11	山の日
14		15		16		17		18	
21		22		23		24		25	みなとくんB・D
							ハヤシライス サラダ・フルーツ		鶏のから揚げ トマトサラダ ごはん・みそ汁 フルーツ
28		29		30		31			
	野菜の肉巻き わかめサラダ ごはん・みそ汁 フルーツ		納豆巻き 竹輪磯辺炒め 塩キュウリ				ピカタ 三色煮 ごはん・みそ汁 フルーツ		